



INDICE GLYCÉMIQUE

EXPÉRIENCE PERSONNEL

CLUB INFORMATIQUE LONGUEUIL

8 AVRIL 2024

PAR JACQUES BUREAU

INDICE GLYCÉMIQUE

- Bientôt disponible sans ordonnance un glucomètre compatible avec l'iPhone
 - La FDA a approuvé le système de biocapteur Stelo Glucose de Dexcom, qui utilise une connexion Bluetooth avec votre iPhone
 - Le nouvel appareil est destiné aux diabétiques non insulino-dépendants, ainsi qu'à toute personne susceptible de présenter un risque de développer un diabète
 - Dexcon affirme que l'appareil sera mis en vente aux États-Unis cet été
- Présentation sur «Indice Glycémique» - expérience personnelle

**N'arrêtez jamais
d'apprendre,
parce que la vie
n'arrête jamais
d'enseigner.**

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

- Cette période de ma vie est strictement une expérience personnelle
- Recommandation - cette expérience doit être effectuée sous surveillance médicale
- Ce changement alimentaire sous la surveillance de l'indice glycémique ne peut convenir à tout le monde
- Les résultats peuvent varier d'un individu à l'autre (femme/homme)
- Document - Mon expérience IG-2.docx

POURQUOI

- Joie de vivre vieux et en santé et d'apprendre
- Par conséquent de profiter de la vie au maximum



MERCI DE VOTRE ATTENTION

QUESTIONS / COMMENTAIRES